

<https://www.nih.gov/news-events/news-releases/bacterial-pneumonia-caused-most-deaths-1918-influenza-pandemic>



Martes, 19 de agosto de 2008

La neumonía bacteriana causó la mayoría de las muertes en la pandemia de influenza de 1918

Implicaciones para la planificación futura para una pandemia

La mayoría de las muertes durante la pandemia de influenza de 1918-1919 no fueron causadas por el virus de la influenza actuando solo, informan investigadores del Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas (NIAID), parte de los Institutos Nacionales de Salud. En cambio, la mayoría de las víctimas sucumbieron a la neumonía bacteriana después de la infección por el virus de la influenza. La neumonía se produjo cuando las bacterias que normalmente habitan en la nariz y la garganta invadieron los pulmones a lo largo de una vía creada cuando el virus destruyó las células que recubren los bronquios y los pulmones.

Una futura pandemia de influenza puede desarrollarse de manera similar, dicen los autores del NIAID, cuyo artículo en la edición del 1 de octubre de *The Journal of Infectious Diseases* ya está disponible en línea. Por lo tanto, concluyen los autores, los preparativos integrales para una pandemia deben incluir no solo esfuerzos para producir vacunas contra la influenza y medicamentos antivirales nuevos o mejorados, sino también disposiciones para almacenar antibióticos y vacunas bacterianas.

El trabajo presenta líneas de evidencia complementarias de los campos de la patología y la historia de la medicina para apoyar esta conclusión. "El peso de la evidencia que examinamos de los análisis históricos y modernos de la pandemia de influenza de 1918 favorece un escenario en el que el daño viral seguido de neumonía bacteriana causó la gran mayoría de las muertes", dice el coautor del NIAID, Anthony S. Fauci, MD "En esencia, el virus dio el primer golpe mientras que las bacterias dieron el golpe de gracia".

El coautor y patólogo del NIAID, Jeffery Taubenberger, MD, Ph.D., examinó muestras de tejido pulmonar de 58 soldados que murieron de influenza en varias bases militares de EE. UU. En 1918 y 1919. Las muestras, conservadas en bloques de parafina, se volvieron a cortar y teñido para permitir la evaluación microscópica. El examen reveló un espectro de daño tisular "que va desde cambios característicos de la neumonía viral primaria y evidencia de reparación tisular hasta evidencia de neumonía bacteriana secundaria aguda, grave", dice el Dr. Taubenberger. En la mayoría de los casos, agrega, la enfermedad predominante en el momento de la muerte parecía haber sido la neumonía bacteriana. También hubo evidencia de que el virus destruyó las células que recubren los bronquios, incluidas las células con proyecciones protectoras similares a pelos o cilios.

En una búsqueda por obtener todas las publicaciones científicas que informan sobre la patología y bacteriología de la pandemia de influenza de 1918-1919, el Dr. Taubenberger y el coautor del NIAID, David Morens, MD, buscaron artículos en fuentes bibliográficas en cualquier idioma. También revisaron revistas científicas y médicas publicadas en inglés, francés y alemán, y localizaron todos los artículos que informaban sobre autopsias realizadas a víctimas de influenza. De un conjunto de más de 2.000 publicaciones que aparecieron entre 1919 y 1929, los investigadores identificaron 118 informes clave de series de autopsias. En total, la serie de autopsias que revisaron representó 8.398 autopsias individuales realizadas en 15 países.

Los informes publicados "implicaron clara y sistemáticamente la neumonía bacteriana secundaria causada por la flora respiratoria superior común en la mayoría de las muertes por influenza", dice el Dr. Morens. Los patólogos de la época, agrega, fueron casi unánimes en la convicción de que las muertes no fueron causadas directamente por el virus de la influenza no identificado en ese momento, sino que fueron el resultado de una neumonía secundaria grave causada por varias bacterias. Sin las infecciones bacterianas secundarias, muchos pacientes podrían haber sobrevivido, creían los expertos en ese momento. De hecho, la disponibilidad de antibióticos durante las otras pandemias de influenza del siglo XX, específicamente las de 1957 y 1968, fue probablemente un factor clave en el menor número de muertes en todo el mundo durante esos brotes, señala el Dr. Morens.

Los autores reconocen que la causa y el momento de la próxima pandemia de influenza no pueden predecirse con certeza, ni tampoco la virulencia de la cepa del virus de la influenza pandémica. Sin embargo, es posible que, como en 1918, se desarrolle un patrón similar de daño viral seguido de invasión bacteriana, dicen los autores. Los preparativos para diagnosticar, tratar y prevenir la neumonía bacteriana deben estar entre las más altas prioridades en la planificación de una pandemia de influenza, escriben. "Nos alienta el hecho de que los planificadores de pandemias ya estén considerando e implementando algunas de estas acciones", dice el Dr. Fauci.

Visite <http://www.PandemicFlu.gov>(el enlace es externo) para un acceso único a la información del gobierno de los EE. UU. sobre la gripe aviar y la pandemia.

El NIAID realiza y apoya investigaciones, en los NIH, en todo Estados Unidos y en todo el mundo, para estudiar las causas de las enfermedades infecciosas e inmunomediadas y para desarrollar mejores medios para prevenir, diagnosticar y tratar estas enfermedades. Los comunicados de prensa, las hojas informativas y otros materiales relacionados con el NIAID están disponibles en el sitio web del NIAID en <http://www.niaid.nih.gov> .

Acerca de los Institutos Nacionales de Salud (NIH): NIH, la agencia de investigación médica del país, incluye 27 institutos y centros y es un componente del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. NIH es la principal agencia federal que realiza y apoya la investigación médica básica, clínica y traslacional, y está investigando las causas, tratamientos y curas para enfermedades comunes y raras. Para obtener más información sobre los NIH y sus programas, visite www.nih.gov .

NIH... Convertir el descubrimiento en salud •

Referencia

DM Morens y col. Papel predominante de la neumonía bacteriana como causa de muerte en una pandemia de influenza: implicaciones para la preparación para una pandemia de influenza. *Revista de enfermedades infecciosas* DOI: 10.1086 / 591708 (2008).